

PROGRAMA INDIVIDUAL _____

EMPLEABILIDAD Y COACHING



VERÓNICA PÉREZ

Psicóloga Organizacional - Coach Ontológico
Co -Fundadora Ayelén Consultora



DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA



Objetivo General _____

Entregar acompañamiento, asesoría y herramientas (personales y técnicas) para co-construir una mirada integral de sí mismo/a, identificando todo el potencial personal para alinearlo a un propósito consciente, que derive en un plan de acción personal exitoso, en el área profesional y de empleabilidad, considerando motivaciones, necesidades, expectativas y perfil del cliente.

¿A quién va dirigido? _____

A toda persona que desee conocerse, encontrar un camino laboral con sentido y/o prepararse para buscar un nuevo empleo, cambiarse de trabajo o reinventar su carrera.

ETAPAS DEL PROGRAMA



1

Etapa de Reflexión y Autodescubrimiento (9 sesiones)

Diagnóstico Inicial
Autoconocimiento (FODA PERSONAL)
Conexión con el Propósito

2

Etapa de Planificación y Acción (5 sesiones)

Elaboración del Target de Búsqueda
Construcción de un CV exitoso
Presentación de 1 minuto
Uso de LinkedIn y Portales de postulación
Entrenamiento para Entrevistas
Construcción de Redes, gestión de referencias,
mecanismos para postular.

GANTT 14 SESIONES

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA



1

Etapa de Reflexión y Autoconocimiento

Metodologías

Nº y Tipo de Sesión

Tiempo

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Sesión Exploratoria Inicial

1º Sesión, Coaching Ontológico

Semana 1

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Simulación de Entrevista y Test psicolaborales

2º Sesión, de Trabajo

Semana 2

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Feedback Entrevista

3º Sesión, Coaching Laboral

Semana 3

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Construcción y revisión “La oferta que soy” (3 sesiones)

4º, 5º y 6º Sesión, Coaching Ontológico

Semana 4, 5, y 6

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Construcción “Mi propósito” (2 sesiones)

7º y 8º Sesión, Coaching Ontológico

Semana 7 y 8

Diagnóstico, Auto-conocimiento y Propósito

Integración: FODA PERSONAL

9º Coaching Mixto

Semana 9

2

Etapa de Planificación y Acción

Metodologías

N° y Tipo de Sesión

Tiempo

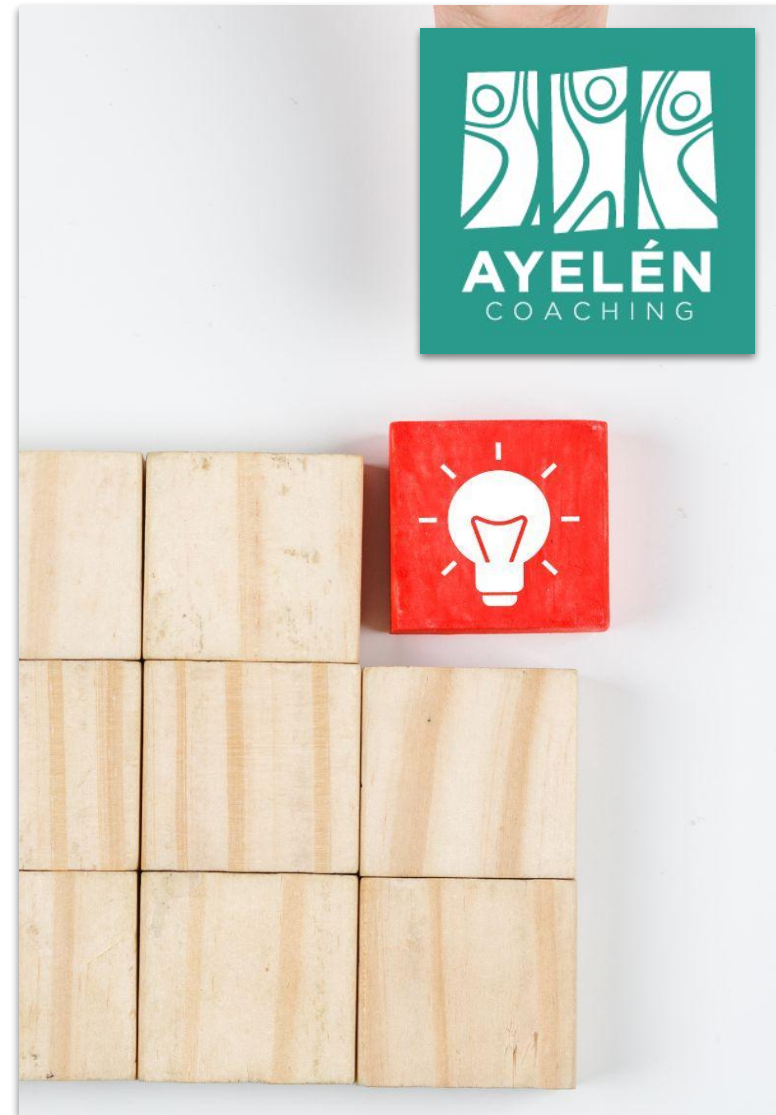
Elaboración del Target de búsqueda y estrategia	Sesión Coaching y Trabajo	10° Sesión, Coaching Laboral	Semana 10
Elaboración de un CV exitoso	Sesión de Trabajo (2 sesiones)	11° y 12° Sesión, Coaching Laboral	Semana 11 y 12
Uso de LinkedIn y Portales de postulación	Sesión de Taller y Trabajo	13° Coaching Laboral	Semana 13
Entrenamiento y buenas prácticas y cierre	Construcción de redes, referencias, mecanismos para postular.	14° Coaching Mixto	Semana 14

METODOLOGÍA

Sesiones Online: utilizando de un mix de técnicas y herramientas propias de la Psicología Organizacional y el Coaching Ontológico, tales como, Evaluación Psicolaboral, simulaciones de Entrevista, sesiones Coaching Laboral y sesiones de Coaching Ontológico.

Trabajo back office: el cliente (coachee) tendrá que realizar tareas relacionadas con la elaboración del material que comprende el programa, de acuerdo a las indicaciones, sugerencias y criterios entregados en sesiones. Así mismo, la Coach revisará material para avanzar entre sesiones.

Material de apoyo: se trabaja con papers, videos y otras herramientas, para desarrollar las actividades y tareas que cada ítem del programa incluye.



ENTREGABLES

Manual de Outplacement: con formatos, tips y orientaciones para guiar cada una de las actividades y objetivos del programa. Se entrega una vez finalizado el programa.

Reporte del Cliente: el cual se construye durante el avance del programa e incorpora el FODA Profesional, Propósito, Target de Búsqueda, y Presentación de 1 minuto.



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



- ▶ El programa considera **16 horas**, distribuidas en **14 sesiones** entre instancias de evaluación, sesiones de trabajo y coaching.
- ▶ Se incluye seguimiento vía correo y chat durante todo el programa, para revisar tareas, acompañar y apoyar el trabajo individual (uso de chat en horario laboral).
- ▶ El programa se ajusta en su metodología, dependiendo del perfil del cliente, para hacerlo idóneo a todo nivel de cargos profesionales..

VALORES Y CONDICIONES



VALORES Y CONDICIONES

El valor del programa se envía por correo junto al Acuerdo de Coaching que establece alcances del servicio y condiciones mínimas para tomar el programa.

Se entenderá confirmado el servicio una vez que se haya realizado el pago por el total del programa, a través de transferencia bancaria u otro medio disponible en caso de que el cliente requiera cuotas (consultar PayPal).

- ▶ El valor del programa no es reembolsable.
- ▶ Si por razones de fuerza mayor, el cliente no pudiera terminar el programa o tuviera que detenerlo, será posible reagendar las sesiones faltantes, previo acuerdo, dentro de un máximo de 2 meses.
- ▶ Para dar inicio al programa, cliente y coach deben firmar el acuerdo de Coaching.





VERÓNICA PÉREZ

Psicóloga Organizacional - Coach Ontológico
Co -Fundadora Ayelén Consultora

[linkedin.com/in/veronicapazperezgarcia](https://www.linkedin.com/in/veronicapazperezgarcia)

ESTUDIOS

Psicóloga Organizacional | Universidad Gabriela Mistral
Coach Ontológico certificada | Newfield Network
Diplomada en Gestión de Negocios | Universidad de Chile
Diplomada en Desarrollo Organizacional | Universidad de Chile
Diplomada en Psicodiagnóstico Laboral | CDO Consultores
Diplomada en Derecho y Empresa | Universidad del Desarrollo.

EXPERIENCIA

14 años de experiencia laboral en el área de Gestión de Personas desempeñando cargos de Generalista, Jefa, Subgerente de RRHH y Consultora, liderando proyectos e implementación de subsistemas, con foco en personas, cultura, estrategia y desarrollo organizacional.

RUBROS

Automotriz | Financiero
Venta de servicios | Retail
Inmobiliario | Agro
Entretención | CORFO
Marketing Digital | entre otros.

PERSONAL

2019
Co-fundadora Ayelén Consultora
www.ayelenconsultora.cl



*“Si crees que puedes,
ya estás a medio camino”*

Theodore Roosevelt. 1858-1919. Político, 26º presidente de los Estados Unidos

Te invito a que
trabajemos juntos!

Verónica Pérez García
www.ayelenconsultora.cl

