



**PROGRAMA PARA EMPRESAS**

# LIDERAZGO CONSCIENTE

**Programa de 4 semanas para fortalecer el liderazgo en los equipos y dar un salto en el desempeño**

**¿Necesitas que tus líderes logren equilibrio entre la búsqueda de resultados y el cuidado de su equipo?**

**¿Requieres que se hagan cargo de su propia gestión emocional y también la de su equipo, adquiriendo nuevas herramientas para cumplir los resultados ?**

**Es tiempo de potenciar y alinear el perfil de líder dentro de tu organización**

**¡Entonces con este programa darás el primer paso!**

**Facilitan:**



**Carolina Arias**



**Varinia Ferrera**



**Verónica Pérez**

# PROGRAMA LIDERAZGO CONSCIENTE

## ¿Por qué te proponemos este programa?

Nuestra sociedad está en crisis, y los espacios laborales están demandando nuevas competencias para **liderar**, con mayor dominio del campo emocional, aumento de la conciencia interpersonal y la posibilidad de contar herramientas para impactar en la productividad cuidando a las personas y las dinámicas interpersonales. Estas exigencias no aparecen de forma sorpresiva, sin embargo dado el contexto actual, se evidencian como necesidades urgentes para sobrellevar el momento.

Este programa se hace cargo de definir este nuevo liderazgo y sus competencias asociadas, para potenciarlas de manera sostenible y así **ELEVAR** la efectividad del líder y el bienestar personal de éste y de su equipo, preparándolos/as para enfrentar el momento actual, los devenires de la evolución de esta crisis y la dinámica social futura.

### ¿QUÉ ENTENDEMOS POR LIDERAZGO CONSCIENTE?

*La habilidad para conducir, apoyar y orientar grupos de trabajo desde el compromiso pleno, para el logro de los objetivos del área, propiciando el bienestar y crecimiento personal y técnico del equipo.*

*Implica reconocer el valor y el potencial de cada miembro del equipo, apoyándose en ell@s para mejorar las relaciones laborales y la productividad.*

*Incluye la habilidad del autoconocimiento y la capacidad de ser consciente del impacto que se tiene sobre los demás, pudiendo gestionar las emociones propias y las del grupo para generar contextos de confianza y compromiso.*

*El líder consciente se muestra coherente en su actuar y utiliza un estilo de comunicación, positivo y constructivo.*

### METODOLOGÍA DE TRABAJO

#### OBJETIVO

Fortalecer y desarrollar los 3 principales ejes/competencias del "Liderazgo Consciente", para impactar positivamente en el desempeño y bienestar del líder y su equipo.

#### MODELOS TEÓRICOS

El programa está basado en distinciones del coaching ontológico, herramientas de gestión de personas y modelos de intervención organizacional.

#### MODALIDAD

4 talleres online uno por semana de 2,5 hrs., Sesión final de 3 hrs. con sesiones expositivas, experienciales y prácticas con trabajo personal de seguimiento



# ¿Qué logran las personas en este programa?

- Potenciar las competencias para lograr una comunicación más efectiva y cercana, con especial foco en entender y validar a los otros y aprender a generar conversaciones positivas.
- Reconocer la importancia que juegan las emociones tanto en el trabajo en equipo como en la capacidad de auto liderarnos
- Aprender cómo identificar emociones menos evidentes y generar contextos emocionales adecuados para intervenir y fomentar específicamente la confianza y el compromiso.
- Desarrollar competencias para el establecimiento de metas y la supervisión de los objetivos en forma equilibrada y consciente considerando los resultados y también el cuidado de las personas.

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### TEST DISC

Aplicación individual antes de iniciar el programa, ofreciendo un reporte de feedback sobre las características de liderazgo de cada participante para ampliar su nivel de auto-conocimiento y sacar mayor provecho al programa.

### 4 MÓDULOS EN VIVO ON LINE

Módulo 1: Introducción, Autoconocimiento, Consciencia Personal y Liderazgo Consciente

Módulo 2: Estrategias de Comunicación

Módulo 3: Gestión de Emociones

Módulo 4: Estilos de Supervisión que favorecen confianza y compromiso

**¡Hablemos!**

**Estaremos encantadas de entregarte mayor información.**



**Fechas:**

4 SESIONES POR DEFINIR EN CONJUNTO CON LA EMPRESA CONTRATANTE



**Inversión:**

PRESUPUESTO ACORDE AL NÚMERO DE PARTICIPANTES Y ESPECIFICACIONES



**Más Información**

Esríbenos a:  
[ayelencoaching@gmail.com](mailto:ayelencoaching@gmail.com)  
[www.ayelenconsultora.cl](http://www.ayelenconsultora.cl)